

AGB

1. Gegenstand des Vertrages ist die Erteilung eines Kinderschwimm oder Aquafitnesskurses (Aqua jogging, Wassergymnastik oder Kombikurs).
2. Die Kursanmeldung ist verbindlich. Sollten Sie an dem Kurs nicht teilnehmen können, sagen Sie bitte 4 Wochen vor Kursbeginn schriftlich ab, ansonsten fällt eine Bearbeitungsgebühr von 20€ an. Sollte der Kurs schon begonnen haben, ist die volle Kursgebühr zu entrichten.
3. Mit Abschluss des Vertrages bestätigen Sie, dass Sie keine schwerwiegenden Krankheiten (z.B. Organschäden) haben, gesund sind und ärztlicherseits keine Bedenken bestehen, an dem von Ihnen gebuchten Kurs teilzunehmen.
4. Die Schwimmschule übernimmt keine Haftung für Verletzungen und Schäden, die der Teilnehmer ausserhalb des Unterrichts erleidet.
5. Jeder Teilnehmer unterliegt der Hausordnung bzw. Hallenbadordnung des jeweiligen Veranstaltungsortes und hat den Anweisungen des Lehrpersonals sowie der Schwimmmeister Folge zu leisten.
6. Aus versicherungstechnischen Gründen müssen alle Bade Gäste ab 7 Jahren (zzgl. zur Kursgebühr) in öffentlichen Schwimmbädern ein Eintrittsgeld entrichten.
7. Die Kursgebühr ist zu Beginn des Kurses zu entrichten.
8. Bei Urlaub, Krankheit oder dringender Verhinderung eines Übungsleiters ist die Schwimmschule berechtigt, eine geeignete Vertretung zu stellen.

DATENSCHUTZHINWEISE

Bei der Kontaktaufnahme mit uns (z.B. per Kontaktformular, E-Mail, Telefon oder via sozialer Medien) werden die Angaben des Nutzers zur Bearbeitung der Kontaktanfrage und deren Abwicklung gem. Art. 6 Abs. 1 lit. b) DSGVO verarbeitet. Die Angaben der Nutzer können in einem Customer-Relationship-Management System („CRM System“) oder vergleichbarer Anfragenorganisation gespeichert werden.

Wir löschen die Anfragen, sofern diese nicht mehr erforderlich sind. Wir überprüfen die Erforderlichkeit alle zwei Jahre; Ferner gelten die gesetzlichen Archivierungspflichten. Sollten Sie mit der Speicherung Ihrer Daten nicht einverstanden sein können Sie diese jederzeit per Mail an info@aqua-spas.de widerrufen



WARUM WASSERSPORT?



SCHONEND

MIT NUR 10% IHRES KÖRPERGEWICHTS
SCHONEN SIE GELENKE, SEHNEN, BÄNDER
UND WIRBELSÄULE



KREISLAUFFÖRDERND

STÄRKT DIE ATEMUSKULATUR UND DAS
HERZ-KREISLAUFSYSTEM



GEWICHTSREDUKTION

REGT DEN STOFFWECHSEL AN UND FÜHRT
ZUR GEWICHTSREDUKTION



KRÄFTIGEND

STÄRKT SCHONEND KRAFT
UND AUSDAUER



EFFIZIENT

BEIM AQUAJOGGING WERDEN NACHWEISLICH
MEHR KALORIEN VERBRANNT ALS BEIM
HERKÖMLICHEN JOGGING



IMMUNSYSTEM

REGELMÄSSIGE BEWEGUNG STÄRKT DAS
IMMUNSYSTEM UND SIE BLEIBEN FIT



ÜBER 20 JAHRE ERFAHRUNG

MEHR ALS 10 ENGAGIERTE FACHKRÄFTE

ZU 80% ZERTIFIZIERTE KURSE

INGRID SIEBENMORGEN
NORDSTRASSE 24, 40699 ERKRATH
TEL.: 0211-9242316, FAX: 0211-90070061
E-MAIL: [INFO@AQUA-SPASS.DE](mailto:info@aqua-spas.de)
WWW.AQUA-SPASS.DE

DEUTSCHE BANK ERKRATH
IBAN: DE38 3007 0024 0827 5927 00
BIC: DEUTDE33



SCHWIMMSCHULE
Siebenmorgen

AQUAFITNESS

WASSERGymNASTIK

AQUAJOGGING

SCHWIMMKURSE

2022

PRÄVENTIONS KURSE

[DI]

AQUAFITNESS	17:45-18:30
AQUAFITNESS	18:30-19:15
AQUAFITNESS	19:15-20:00
AQUAFITNESS	20:00-20:45
AQUAJOGGING	18:30-19:15
AQUAJOGGING	19:15-20:00
AQUAJOGGING	20:00-20:45

WINTERKURSE	11.01 - 29.03	12 TERMINE	96,-
FRUEHLINGSKURSE	06.04 - 28.06	12 TERMINE	96,-
SOMMERKURSE	05.07 - 20.09	12 TERMINE	96,-
HERBSTKURSE	27.09 - 29.11	8 TERMINE	64,-

BIS ZU
**80%
ERSTATTUNG**

Bei regelmäßiger Teilnahme erstatten die gesetzlichen Krankenkassen 1-2x pro Jahr bis 80% der Kursgebühr!

[MI]

AQUAFITNESS	08:10-08:55
WASSERGYMNASTIK	09:00-09:45
AQUAJOGGING	09:05-09:45
AQUAJOGGING	09:50-10:30
WASSERGYMNASTIK	09:45-10:30
WASSERGYMNASTIK	10:30-11:15
AQUAJOGGING	11:20-12:00
KOMBIKURS	18:00-18:45
KOMBIKURS	18:45-19:30
KOMBIKURS	19:30-20:15

WINTERKURSE	12.01 - 30.03	12 TERMINE	96,-
FRUEHLINGSKURSE	06.04 - 29.06	12 TERMINE	96,-
SOMMERKURSE	06.07 - 21.09	12 TERMINE	96,-
HERBSTKURSE	28.09 - 30.11	9 TERMINE	72,-

[DO]

AQUAJOGGING	09:15-09:55
WASSERGYMNASTIK	10:00-10:45
WASSERGYMNASTIK	10:45-11:30
WASSERGYMNASTIK	11:30-12:15
WASSERGYMNASTIK	12:15-13:00

WINTERKURSE	13.01 - 31.03	12 TERMINE	96,-
FRUEHLINGSKURSE	07.04 - 30.06	10 TERMINE	80,-
SOMMERKURSE	07.07 - 22.09	12 TERMINE	96,-
HERBSTKURSE	29.09 - 01.12	9 TERMINE	72,-

[FR]

WASSERGYMNASTIK	09:15-10:00
AQUAJOGGING	09:15-09:55
AQUAJOGGING	09:55-10:35

WINTERKURSE	14.01 - 01.04	12 TERMINE	96,-
FRUEHLINGSKURSE	08.04 - 01.07	11 TERMINE	88,-
SOMMERKURSE	08.07 - 23.09	12 TERMINE	96,-
HERBSTKURSE	30.09 - 02.12	9 TERMINE	72,-

[SA]

WASSERGYMNASTIK	10:00-10:45
KOMBIKURS	10:45-11:30
AQUAJOGGING	11:40-12:20

WINTERKURSE	15.01 - 02.04	12 TERMINE	96,-
FRUEHLINGSKURSE	09.04 - 16.07	12 TERMINE	96,-
HERBSTKURSE	03.09 - 03.12	12 TERMINE	96,-

HINWEISE

Kursgebühr plus Eintritt. Für Probe- bzw. Einzelstunden in den AQUA-Kursen erheben wir einen Betrag von 8 Euro

GEÄNDERTE ZEITEN IN DEN FERIEEN:

SOMMERFERIEN: 27.06 - 09.08 > *geänderte Zeiten*

MITTWOCH: Der AQUAJOGGING-Kurs von 11:20 findet bereits um 10:30 statt.

FREITAG: Der WASSERGYMNASTIK-Kurs von 09:15 findet bereits um 08:30 statt.

SAMSTAG: In den Ferien finden keine Kurse statt.